

• Информация о проведении областной акции «МОЛОДЕЖЬ ЗА ЗОЖ»

Библиотеки Петуховской МЦБ принимают активное участие в раскрытии направления «Здоровый образ жизни», используя самые разнообразные формы и методы работы.

Особенно интересно и массово в районе прошла акция «Молодежь за ЗОЖ».

В рамках этой акции проведено множество мероприятий: урок предупреждение «Не допусти беды», Час полезного совета «Монстр по имени наркотик» и др.

Хочется остановиться на самых значимых мероприятиях.

Молодых людей беспокоит состояние здоровья и малоподвижный образ жизни тех кто работает в различных учреждениях. таким образом, возникла идея провести акцию «На зарядку становись».

Инициативные ребята старших классов школы №1, в качестве инструкторов проводили в утренние часы зарядку в различных организациях



города Петухово, в том числе в центральной библиотеке. В целом в акции приняли участие 1403 человека. Также в рамках акции были проведены соревнования по дартсу. Среди участников – зав. юношеским сектором МЦБ Исакова Галина Владимировна. В командном зачете занявшая 3 место.

За проделанную работу Центральная библиотека получила «Сертификат» участника районной акции.



Следующим значимым событием в рамках акции стал шахматно-шашечный турнир «Тайны древней игры», который был проведен на весенних каникулах, 6 апреля, в день здоровья. Это ежегодный турнир, проходивший в нашей библиотеке в четвертый раз. Шахматы, это не только игра, доставляющая много радости и удовольствия, но и действенное, эффективное средство их умственного развития. Турнир проводил тренер по шахматам Ахметов Марат. Ребята с большим удовольствием, сосредоточенно старались продумывать свои ходы. Участие приняли 24 человека. Помимо участников турнира, было очень много болельщиков.





Победители были награждены Грамотами и памятными подарками. После награждения для ребят было организовано чаепитие.

Полезная информация по здоровому образу жизни была размещена на информационном стенде «Молодежный перекресток».