

## ИНФОРМАЦИЯ

### о мероприятиях, проведенных библиотеками Мишкинского района в рамках областной акции «Молодежь за ЗОЖ»

- В детской библиотеке проведена **акция «Волна здоровья»**. Подготовленные к этому дню информационные листовки и слоганы с призывом вести здоровый образ жизни, были вывешаны в фойе библиотеки и школы, чтобы на них обратило внимание как можно больше школьников. Листовки в виде книжных закладок были распространены среди учащихся 6-х, 8-х классов Мишкинской средней общеобразовательной школы. Предлагалось взять не только для себя, но и для своих друзей.



- С учащимися 6-а класса Мишкинской средней общеобразовательной школы проведена **конкурсно – игровая программа «Радуга жизни в нас самих»**. Ребята в этом классе очень активные, многие занимаются танцами, спортом (бокс, легкая атлетика), почти все посещают секцию баскетбола. Разговор шел о том, что каждый из них включает в понятие «здоровый образ жизни» и как занятия спортом помогают им в учебе. Ребята с удовольствием делились впечатлениями от только что прошедших в школе спортивных соревнований, участвовали в конкурсной программе, отвечали на вопросы викторины о здоровом образе жизни. На мероприятии присутствовала корреспондент районной газеты «Искра» В.Купцова, которая задала ребятам несколько вопросов по теме мероприятия.
- В отделе обслуживания МКУК «МЦРБ» были изданы и распространены среди читателей **памятки** из серии «Не будь зависим»: **«На виртуальной игле»** и **«Пить или не пить – тебе решать!»**
- В Восходской сельской библиотеке **проведен урок здоровья «В гостях у доктора Айболита»** и **дискуссия «Пристрастия, уносящие жизнь»**
- В Кировской сельской библиотеке оформлены **информационные плакаты «Наркотики - мой ад», «Наркомания – это очень опасно»,** а также **выставка-просмотр «Выбери жизнь»**
- **Час здоровья «На зарядку становись!»** проведен в Сосновской сельской библиотеке
- Молодые читатели Шаламовской сельской библиотеки стали участниками **викторины «Помоги себе сам»**