

Информация о проведении мероприятий Муниципальным казенным учреждением культуры Куртамышского района «Центральная районная библиотека» в рамках областной акции «Молодёжь за ЗОЖ» (6 апреля 2012 года)

В библиотеках города Куртамыш оформлены книжные выставки:

- «Спорт – это жизнь!» (ГБ);
- «Знать, чтобы жить» (ЦРБ);
- «15 минут для красоты и здоровья» (ЦРБ) и др. По материалам, представленным на выставках, проведены рекомендательные беседы и обзоры.



Проведены мероприятия:

- Дискуссия «Здоровый образ жизни – что это значит?» (ЦРБ). В ходе дискуссии студенты Куртамышского сельскохозяйственного техникума поделились своими мыслями о правильном питании, закаливании, занятиях спортом, режиме дня;
- Игровая программа «Спорт – здоровье, спорт – игра, ловкость, сила, красота» (ГБ);
- Беседа – дискуссия «Знать, чтобы уберечь себя» (ДБ). Учащиеся вечерней школы узнали о последствиях употребления пива, курения и других вредных для здоровья зависимостей.

Среди молодёжи распространены информационные листы, буклеты: «Пиво пить – здоровью вредить!», «Здоровый студент – будущее нации», «Скажи наркотикам – нет!» (65 листовок).