

Акция «Молодёжь за ЗОЖ»

6 апреля МКУК «Белозерская межпоселенческая центральная библиотека» приняла активное участие в **областной акции «Молодёжь за ЗОЖ»**.



Интересным и запоминающимся событием этот день стал для подростков и молодёжи села Белозерское и Белозерского района, для всех кто побывал на центральной площади села и принял участие в акции.

Сотрудники библиотеки и волонтеры вышли на площадь села с призывом «Молодёжь за ЗОЖ».



На площади специалистами библиотеки была оформлена **выставка «Сохрани себя для жизни»**, где были представлены книги по здоровому образу жизни. Каждый желающий мог познакомиться с выставкой и выбрать для себя нужное издание. Все участники акции в этот день получили в подарок от волонтеров буклеты, листовки, закладки о пользе здорового образа жизни.



Всем участникам акции было предложено путешествие **«По стране Здоровья»**. Специалисты Белозерской межпоселенческой центральной библиотеки совместно с волонтерами придумали познавательную игру: участникам акции необходимо было разбиться на группы и пройти так называемые станции здоровья: «Народная мудрость», станция «Весёлого настроения», «Приятного аппетита», «Давайте познакомимся», проспект «Здоровье человека». Мероприятие было направлено на формирование у подростков и молодёжи позитивного отношения к жизни, здоровью, на развитие коммуникативных навыков, взаимодействие со сверстниками. Самым активным участникам были вручены эмблемы акции.



Все желающие имели возможность поставить свою подпись на воздушном шаре, а потом дружно, под бурные аплодисменты отпустить эти шары с подписями высоко в небо как символ того, что все хотят мира, счастья и здоровья.





С целью привлечения к здоровому образу жизни как можно больше подростков и молодёжи, в районе прошёл марафон здоровья. **Мобильный экспресс «Пять дней позитива»** побывал в этот день в профессиональном училище №33, где прошёл **час здоровья «Наше счастье в наших руках»**, совместно с отделом кинообслуживания сотрудники библиотеки подготовили и провели для учащихся 10 классов БСОШ урок – сигнал **«На краю пропасти не окажись»**.



В библиотеке в этот день была оформлена **книжная выставка «Формула жизни – здоровье»**, на которой можно было найти ответы на многие интересующиеся вопросы по здоровому образу жизни. Возле выставки проходили беседы, обзоры литературы. Волонтерами библиотеки раздавались буклеты, памятки, закладки соответствующей тематики.

День прошёл очень насыщенно и интересно. В ходе акции ребята получили интересную и полезную информацию, кроме того многие сами были привлечены к работе в акции, а это - вероятность более легкого восприятия и усвоения преподносимой информации.

Е. Краснощекова – методист МКУК «Белозерская МЦБ